



StadtteilLaden im Kirchsteigfeld e.V.

Anni-von-Gottberg-Str. 14, 14480 Potsdam

Telefon: 0331 6261 505 · E-Mail: info@stadtteilladen.de · www.stadtteilladen.de

Ansprechpartnerinnen: Stefanie Kelz und Susann Hähnel

Beratung · Unterstützung · Smartphone-Sprechstunde

Bei Fragen und Unterstützungsbedarf vereinbaren wir gerne einen persönlichen Termin.

Wir beraten auch auf Englisch, Arabisch und Russisch: info@stadtteilladen.de | 0331 6261 505

Bei Fragen zu Wohngeld und Grundsicherung sowie im Rahmen der Integration unterstützt Sie Isabell Göpfrich: isabell.goepfrich@stadtteilladen.de | 01522 741 9496

Für die Smartphone-Sprechstunde vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Marie Starkowski: marie.starkowski@stadtteilladen.de | 0331 6261 505

VERANSTALTUNGEN FÜR APRIL & MAI 2024

Pflegefall / Was nun - was tun?

Am Donnerstag, den 18.04. um 10 Uhr

Ein Vortrag mit Manuela Brockmeier vom Pflegestützpunkt Potsdam

Der Pflegestützpunkt Potsdam informiert Sie rund um das Thema Pflege, Pflegeversicherung, Versorgung und sonstige Leistungen, damit man im Pflege-Dschungel nicht untergeht.

Flohfest: Spielfest und Kinderflohmarkt

am Sonntag, den 5. Mai | 14 bis 17 Uhr

Ein Nachmittag voller Spiel, Spaß und Flohmarktgestöber auf dem Marktplatz im Kirchsteigfeld!

Anmeldung für Flohmarktstände bitte an: flohmarkt@stadtteilladen.de



Schätze Marokkos - ein Filmvortrag mit Dr. Rolf Rönz

Am Donnerstag, den 16.05. um 10 Uhr

Nach Marokko ist es nur einen Katzensprung von Europa. Für viele Reisende aber ist es ein Schritt in eine Welt mit unbekannter Kultur. 2012 reiste Rolf Rönz mit der Kamera in das orientalische Land, um die Schätze Marokkos zu entdecken. Beitrag 3 Euro

Stadtteilspaziergang Stern · Drewitz · Kirchsteigfeld

Am Montag, den 27.05. um 15 Uhr

Treffpunkt ist 15 Uhr vorm StadtteilLaden im Kirchsteigfeld. Wir erkunden gemeinsam unsere Stadtteile und beenden den Spaziergang mit Kaffee, Tee und kleinen Snacks. Mit dabei ist das Begegnungszentrum oskar., das Sternzeichen und der StadtteilLaden. Wir freuen uns auf neue Begegnungen und regen Austausch. Für alle Altersgruppen geeignet.

Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Potsdam



Mit Unterstützung
durch die Kirchengemeinden
der Versöhnungskirche



Weitere Angebote siehe Rückseite

- Nachbarschaftscafé** **dienstags und donnerstags | 15 – 17 Uhr**
Es gibt Kaffee, Tee & Kuchen und viel Zeit für Gespräche. (2 Euro)
- Sprachcafé** **mittwochs | 10 – 12 Uhr**
In kleinen Gruppen üben wir Deutsch und machen gemeinsam Ausflüge.
- Eltern-Kind-Treff** **dienstags | 10 – 11 Uhr**
Offene Gruppe für Eltern mit ihren Babys und Krabblern. (1 Euro)
- Eltern-Kind-Gruppe** **donnerstags | 10 – 11 Uhr**
Für Eltern und ihre Kinder ab ca. 3 Monaten, mit Anleitung. (1 Euro)
- LeKuNa** **montags | 16.30 – 17.30 Uhr**
Lese-Kunst-Nachmittag für 1. bis 3. Klasse. Es wird vorgelesen und zur Geschichte gemalt und gebastelt.
- Klangzeit** **donnerstags | 17 – 18 Uhr**
Für Grundschulkinder. Einfach Musik machen: Instrumente ausprobieren, Lieblingslieder spielen und Spaß haben!
- Spiel, Musik und Spaß** **freitags | 16.30 - 17 Uhr**
Es wird gemeinsam musiziert, sich zur Musik bewegt und Spiele mit Musik gespielt – immer mit viel Spaß. Der Kurs ist für Kinder von 4 - 6 Jahren.
Anmeldung: marie.starkowski@stadtteilladen.de (15 Euro für 8 Termine)
- Smartphone-Kurs** **freitags | Grundlagenkurs ab 12.04. | 11.30 – 12.30 Uhr**
Der Kurs ist für alle, die noch keine oder kaum Erfahrungen mit einem Smartphone haben. Wir besprechen die Grundlagen vom Smartphone mit Symbolen und wenden diese am Gerät an. (2 Euro)
- Treff der Unruheständler** **donnerstags | 10 – 12 Uhr**
Es gibt ein wechselndes Programm mit Gedächtnistraining, Spielen, Vorträgen, Ausflügen und gemeinsamen Feiern. (1 Euro)
- Bewegung im Grünen** **dienstags | 10 – 11 Uhr**
Bewegung und Sport ist in jedem Alter wichtig. Wir gehen gemeinsam ins Grüne und machen Stopps für Dehnungsübungen und zur Kräftigung. (1 Euro)
- Bauchtanz** **Mittwoch, den 10.04., 24.04. | 17 – 18 Uhr**
Bauchtanz verbessert die Körperspannung, lindert Rückenschmerzen und macht Spaß. Ein Kurs für Anfänger aber auch Fortgeschrittene. (3 Euro)
- Mundharmonika-Kurs** **freitags | 10 – 11 Uhr**
Ein Kurs für Menschen, die gerne das Mundharmonikaspiel (ohne Noten) erlernen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. (1 Euro)
- Rommé und Canasta** **freitags | 14 – 17.30 Uhr**
In kleinen Gruppen spielen wir gemeinsam Karten.
- Mal-Treff** **Dienstag, den 09.04., 23.04., 14.05., 28.05. | 18 – 19 Uhr**
Für alle die Lust haben, entspannt zu malen. Unter Anleitung und im Austausch mit der Gruppe entstehen kreative Bilder. (3 Euro)
- Kreativnachmittag** **Dienstag, den 23.04., 28.05. | 16 – 18 Uhr**
Wir basteln eigene Grußkarten und kleine Geschenkboxen aus hochwertigem Papier mit schönen Mustern und Farben. (1 Euro plus Materialkosten)
- Keramikgruppe** **Mittwoch, den 10.04., 24.04., 08.05., 22.05. | 16 – 18.15 Uhr**
Ein Angebot für alle, die gerne mit Ton arbeiten möchten.
- Patchwork** **Samstag, den 20.04., 18.05. | 10 – 14 Uhr**
Wir treffen uns, um Ideen auszutauschen und voneinander zu lernen. (1 Euro)
- Anonyme Alkoholiker** **samstags 16.30 Uhr** (im Gemeinderaum im Hof)