



StadtteilLaden im Kirchsteigfeld e.V.

Anni-von-Gottberg-Str. 14, 14480 Potsdam

Telefon: 0331 6261 505 · E-Mail: info@stadtteilladen.de · www.stadtteilladen.de

Ansprechpartnerinnen: Stefanie Kelz und Susann Hähnel

Beratung · Unterstützung · Smartphone-Sprechstunde

Bei Fragen und Unterstützungsbedarf vereinbaren wir gerne einen persönlichen Termin.

Wir beraten auch auf Englisch, Arabisch und Russisch: info@stadtteilladen.de | 0331 6261 505

Bei Fragen zu Wohngeld und Grundsicherung sowie im Rahmen der Integration unterstützt Sie Isabell Göpfrich: isabell.goepfrich@stadtteilladen.de | 01522 741 9496

Für die Smartphone-Sprechstunde vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Marie Starkowski: marie.starkowski@stadtteilladen.de | 0331 6261 505



Diavortrag: *Vom Havelland nach Rostock*

am Donnerstag, den 29. Februar | 10 Uhr

Marcus Reinhold erkundet und fotografiert gerne die nähere und fernere Umgebung. Er zeigt uns eine Auswahl seiner Bilder von Ribbeck über Havelberg nach Ludwigslust und Bad Doberan. Dabei zeigt er eine bunte Mischung aus Natur und Kultur sowie Vergangenheit und Gegenwart.

VORSCHAU

Flohfest: *Spielfest und Kinderflohmarkt*

am Sonntag, den 5. Mai | 14 bis 17 Uhr auf dem Marktplatz

Ein Nachmittag voller Spiel, Spaß und Flohmarktgestöber

Anmeldung für Flohmarktstände bitte an:

flohmarkt@stadtteilladen.de



Tagesfahrt: *Neustrelitz und seine Seen*

am Donnerstag, den 13. Juni

Die mecklenburgische Region bei einer Schifffahrt in vielen Facetten genießen:

- Fahrt nach Neustrelitz
- 3,5-stündige Schifffahrt inkl. Mittagessen
- 2 Stunden Freizeit in Neustrelitz
- Preis pro Person 60 Euro

Weitere Informationen und Anmeldung im StadtteilLaden: 0331 6261 505

Weitere Angebote siehe Rückseite

Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Potsdam



Mit Unterstützung
durch die Kirchengemeinden
der Versöhnungskirche



Programm für Februar & März 2024



- Nachbarschaftscafé** **dienstags und donnerstags | 15 – 17 Uhr**
Es gibt Kaffee, Tee & Kuchen und viel Zeit für Gespräche.
- Sprachcafé** **mittwochs | 10 – 12 Uhr**
In kleinen Gruppen üben wir Deutsch und machen gemeinsam Ausflüge.
- Eltern-Kind-Treff** **dienstags | 10 – 11 Uhr**
offene Gruppe für Eltern mit ihren Babys und Krabblern.
- Eltern-Kind-Gruppe** **donnerstags | 10 – 11 Uhr**
Für Eltern und ihre Kinder ab ca. 3 Monaten, mit Katrin Lutze.
- LeKuNa** **montags | 16.30 – 17.30 Uhr**
Lese - Kunstnachmittag für 1. bis 3. Klasse. Es wird vorgelesen und zur Geschichte gemalt und gebastelt.
- Klangzeit** **donnerstags | 17 – 18 Uhr**
Für Grundschulkinder. Einfach Musik machen: Instrumente ausprobieren, Lieblingslieder spielen und Spaß haben!
- Spiel, Musik und Spaß** **freitags | 16.30 - 17 Uhr**
Für Kinder von 4 – 6 Jahren – nur mit Anmeldung!
marie.starkowski@stadtteilladen.de
- Smartphone-Kurs** **freitags | 11.30 – 12.30 Uhr**
Jeden Monat gibt es ein neues Thema.
Anmeldung: marie.starkowski@stadtteilladen.de
- Treff der Unruheständler** **donnerstags | 10 – 12 Uhr**
Es gibt ein wechselndes Programm mit Gedächtnistraining, Spielen, Vorträgen, Ausflügen und gemeinsamen Feiern.
- Bewegung im Grünen** **dienstags | 10 – 11 Uhr**
Bewegung und Sport ist in jedem Alter wichtig. Wir gehen gemeinsam ins Grüne und machen Stopps für Dehnungsübungen und zur Kräftigung.
- Bauchtanz** **Mittwoch, den 14.02., 28.02. | 17 – 18 Uhr**
Bauchtanz verbessert die Körperspannung, lindert Rückenschmerzen und macht Spaß. Ein Kurs für Anfänger aber auch Fortgeschrittene.
- Mundharmonika-Kurs** **freitags | 10 – 11 Uhr**
Ein Kurs für Menschen, die gerne das Mundharmonikaspiel (ohne Noten) erlernen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
- Rommé und Canasta** **freitags | 14 – 17.30 Uhr**
In kleinen Gruppen spielen wir gemeinsam Karten.
- Schreibzirkel** **Montag, den 05.02., 04.03. | 14.30 Uhr**
In eigenen Texten werden persönliche Erfahrungen, Erlebnisse und Beobachtungen verfasst und ausgetauscht.
- Mal-Treff** **Dienstag, den 13.02., 27.02., 12.03., 26.03. | 18 – 19 Uhr**
Für alle die Lust haben, entspannt zu malen. Unter Anleitung und im Austausch mit der Gruppe entstehen kreative Bilder.
- Kreativnachmittag** **Dienstag, den 27.02., 26.03. | 16 – 18 Uhr**
Wir basteln Karten und kleine Geschenke.
- Keramikgruppe** **Mittwoch, den 14.02., 28.02., 13.03., 27.03. | 16 – 18.15 Uhr**
Ein Angebot für alle, die gerne mit Ton arbeiten möchten.
- Patchwork** **Samstag, den 17.02., 23.03. | 10 – 14 Uhr**
Wir treffen uns, um Ideen auszutauschen und voneinander zu lernen.
- Anonyme Alkoholiker** **samstags 16.30 Uhr** (im Gemeinderaum im Hof)

Weitere Angebote und Informationen finden Sie auf www.stadtteilladen.de