



# StadtteilLaden im Kirchsteigfeld e.V.

Anni-von-Gottberg-Str. 14, 14480 Potsdam

Telefon: 0331 6261 505 | E-Mail: [info@stadtteilladen.de](mailto:info@stadtteilladen.de) | [www.stadtteilladen.de](http://www.stadtteilladen.de)

Bürozeiten: Montag bis Freitag 10 bis 14 Uhr

## Beratung | Unterstützung | Smartphone-Sprechstunde

Bei Fragen und Unterstützungsbedarf rufen Sie uns gerne an und wir vereinbaren einen persönlichen **Termin**. Isabell Göpfrich berät Sie bei Fragen zu Anträgen, Briefen, Formularen und rund um das Thema Integration und Lotte Cremer hilft Ihnen, wenn Sie Fragen zur Nutzung Ihres Smartphones haben.



## Psychologische Beratung auf Russisch für geflüchtete Menschen aus der Ukraine mittwochs und freitags von 9 bis 12 Uhr,

nur nach Terminvereinbarung, möglichst per Mail an [natalia.rostova@stadtteilladen.de](mailto:natalia.rostova@stadtteilladen.de)

**БЕСПЛАТНО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ**

**по средам и пятницам с 9-12ч.**

запись и вопросы [natalia.rostova@stadtteilladen.de](mailto:natalia.rostova@stadtteilladen.de)



## Dampferfahrt nach Ferch

**am Donnerstag, den 01.09.2022**

Treffpunkt an der langen Brücke um 9:30 Uhr | Abfahrt um 10 Uhr nach Ferch | Mittagessen in der Bootsklause | Rückfahrt um 14:30 Uhr | Ankunft an der langen Brücke 16:30 Uhr  
Kosten für die Dampferfahrt 25 €

## Vortrag über die Partnerstadt Luzern

**am Montag, den 12. September | 18 Uhr**

Luzern - Die "Schöne" am Vierwaldstättersee | 20 Jahre Städtepartnerschaft  
Lernen Sie die unterschiedlichen Aktivitäten des Freundeskreises Potsdam-Luzern kennen. Seine Angebote an die Potsdamer Stadtgesellschaft sind vielfältig und bieten für jeden etwas. Kulinarisch werden Sie mit Schweizer Wurstsalat verwöhnt. Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen Abend.



Bild: Gerhard Meck



## Alles schick

**Eine Ausstellung in den Fenstern vom StadtteilLaden bis 04.09.2022**

Die Ausstellung präsentiert die Ergebnisse aus der Kreativwerkstatt, die im Mai stattgefunden hat. Unter Anleitung der Künstlerin Gabriele Struck konnten Seniorinnen kreativ werden, Schnittmuster erstellen und alte Zeiten Revue passieren lassen.

**Alle weiteren Angebote im StadtteilLaden stehen auf unserer Internetseite: [www.stadtteilladen.de](http://www.stadtteilladen.de)**



## Angebote im StadtteilLaden von August bis September 2022

- Nachbarschaftscafé** dienstags und donnerstags 15.00 – 17.00 Uhr  
Es gibt Kaffee, Tee & Kuchen und viel Zeit für Gespräche.
- Sprachcafé** Für Anfänger dienstags | 10 – 12 Uhr  
Für Fortgeschrittene mittwochs | 10 – 12 Uhr  
In kleinen Gruppen üben wir Deutsch und machen gemeinsam Ausflüge.
- Eltern-Kind-Gruppe** Termin bitte im StadtteilLaden erfragen  
Für Eltern und ihre Kinder ab ca. 3 Monaten.
- LeKuNa** montags | 16.00 – 17.00 Uhr  
Lese- Kunstmittag für Grundschul Kinder.
- Klangzeit** donnerstags | Termine bitte im StadtteilLaden erfragen  
Für Grundschul Kinder. Einfach Musik machen: Instrumente ausprobieren, Lieblingslieder spielen und Spaß haben!
- Seniorentreff** donnerstags | 10.00 – 12.00 Uhr  
Es gibt ein wechselndes Programm mit Gedächtnistraining, Spielen, Vorträgen, Ausflügen und gemeinsamen Feiern.
- Seniorengymnastik** Dienstag | 10.00 – 11.00 Uhr  
Bewegung und Sport ist in jedem Alter wichtig, dabei ist es nie zu spät anzufangen. Es sind noch Plätze frei!
- Gymnastik für Frauen** Dienstag | 11.30. – 12.30 Uhr **Neu!**  
Eine Sportgruppe für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund.
- Rommé und Canasta** freitags | 14.00 – 17.30 Uhr  
In kleinen Gruppen spielen wir gemeinsam Karten.
- Potsdamer Zeitzeugen** Montag, den 01.08., 05.09. | 14 Uhr  
In eigenen Texten werden persönliche Erfahrungen, Erlebnisse und Beobachtungen verfasst.
- Offenes Atelier** Dienstags | 17.00 Uhr  
Für alle, die Lust haben gemeinsam zu malen. Unter Anleitung und im Austausch mit der Gruppe entstehen kreative Bilder.
- Keramik für Jung und Alt** Mittwoch, 14 täglich | 16.00 – 18.15 Uhr  
Ein Angebot für alle, die gerne mit Ton arbeiten möchten.  
Die Arbeiten werden glasiert und gebrannt.
- Kreativnachmittag** Dienstag, 1 x im Monat | 16.00 – 18.00 Uhr  
Wir basteln Karten und kleine Geschenke.
- Patchwork** Samstag, 20.08., 24.09. | 10.00 – 14.00 Uhr  
Wir treffen uns, um Ideen auszutauschen und voneinander zu lernen.  
Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.
- Arabischunterricht** Termine im StadtteilLaden bitte erfragen  
Arabisch-Unterricht für muttersprachliche Kinder.  
Wir üben Lesen und Schreiben.
- Anonyme Alkoholiker** samstags 16.30 Uhr
- AI-Anon** samstags 16.30 Uhr – *derzeit nur als Telefonkonferenz*  
Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunden von Alkoholikern.

**StadtteilLaden im Kirchsteigfeld e.V.**

Anni-von-Gottberg-Str. 14, 14480 Potsdam | 0331 626 15 05 | [www.stadtteilladen.de](http://www.stadtteilladen.de)

Gefördert durch die  
Landeshauptstadt  
Potsdam



Mit Unterstützung  
durch die Kirchengemeinden  
der Versöhnungskirche

